



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

ZKUŠEBNÍ ŘÁD

část I.

**Předpisy pro povolování, skládání a
evidování zkoušek na technické stupně
KYU**

Vyhotovil Kolegium DANŮ a TMK / 12.4.2023

Schválilo Plénum ČSJu / 12.4.2023

Platnost od 12.4.2023

Obsah

1.	CÍL / ÚČEL.....	3
2.	POUŽITÍ / ROZSAH PLATNOSTI	3
3.	VÝRAZY / ZKRATKY / DEFINICE.....	3
4.	ODPOVĚDNOSTI	3
5.	POPIS / USTANOVENÍ.....	4
5.1.	Stupně technické vyspělosti KYU	4
5.2.	Podmínky pro složení zkoušek KYU	5
5.3.	Zkoušky na technický stupeň KYU	5
5.4.	Obsah zkušebního řádu KYU	6
6/5.	KYU	6
5.	KYU	6
5/4.	KYU	7
4.	KYU	7
4/3.	KYU	8
3.	KYU	8
3/2.	KYU	9
2.	KYU	9
1.	KYU	10
6.	DOKUMENTACE	11
7.	SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE	11
8.	PŘÍLOHY	11
9.	ROZDĚLOVNÍK	11
10.	SEZNAM ZMĚN.....	11

1. CÍL / ÚČEL

Tento Zkušební řád slouží k zajištění jednotného systému zkoušek na vyšší stupně KYU. Jeho ustanovení jsou závazná pro všechny oddíly a kluby juda i všechny členy Českého svazu juda.

2. POUŽITÍ / ROZSAH PLATNOSTI

Zkušební řád zahrnuje obsah a pravidla pro zkoušky na technické stupně KYU v rámci ČSJu

3. VÝRAZY / ZKRATKY / DEFINICE

ČSJu – Český svaz juda

CE – centrální evidence Českého svazu juda

KSJu – krajský svaz juda

ZK – zkušební komisař

KD – Kolegium DANů

TMK – Trenérsko-metodická komise ČSJu

Plénum ČSJu – nejvyšší orgán po Shromáždění delegátů ČSJu

Členský příspěvek – roční poplatek za sportovně-aktivní členství

Evidenční karta ČSJu – výstup z Centrální evidence

4. ODPOVĚDNOSTI

Tento ZŘ vykládá, mění nebo doplňuje výhradně Kolegium DANů (KD) a trenérsko-metodická komise (TMK) ČSJu, veškeré změny podléhají schválení Pléna ČSJu.

5. POPIS / USTANOVENÍ

5.1. Stupně technické vyspělosti KYU

- stupně technické vyspělosti KYU jsou rozděleny do deseti úrovní a jsou barevně rozlišeny
- zkoušky technické vyspělosti KYU lze skládat od věku 6 let
- způsob řazení a barevného rozlišení je uveden v *tabulce č. 1*
- provedení technik v nage waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře. Starší kategorie již provádí techniky nage waza v pohybu a na obě strany
- veškeré techniky nage waza do 4. KYU doporučujeme provádět s přechodem do osaekomi-waza. Dbáme na to, aby tori měl neustálou kontrolu nad ukem. Do osaekomi-waza tori přechází až po dokončení techniky nage-waza.
- čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců
- na doporučení TMK KSJu lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let)
- kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás
- splnění podmínek k udělení vyššího KYU je i znalost technik z předešlého KYU
- zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti (viz příloha 1) a znalost morálního kodexu judisty (viz příloha 2)
- podmínkou pro připuštění ke zkoušce na vyšší technický stupeň je, aby žadatel prokázal kdy, na jaký technický stupeň a u kterého zkušební komisaře poslední zkoušku složil
- jedná se o údaje, které musí být zaevidovány v centrální evidenci (CE)

Tabulka 1: technické stupně KYU

KYU	barva pásu
6. KYU	bílý pás
6/5. KYU	bílo-žlutý pás
5. KYU	žlutý pás
5/4. KYU	žluto-oranžový pás
4. KYU	oranžový pás
4/3. KYU	oranžovo-zelený pás
3. KYU	zelený pás
3/2. KYU	zeleno-modrý pás
2. KYU	modrý pás
1. KYU	hnědý pás

5.2. Podmínky pro složení zkoušek KYU

- Každý český judista, který se hlásí ke zkoušce na jakýkoliv stupeň KYU musí:
 - být aktivním členem ČSJu evidovaným v CE
 - splňovat podmínky stanovené v tomto zkušebním řádu
 - předložit platnou evidenční kartu včetně uhrazených členských poplatků na příslušné roční období a vyznačením složení poslední zkoušky

5.3. Zkoušky na technický stupeň KYU

- provádějí se bez předchozí písemné žádosti, a to na základě domluvy kandidáta a jeho trenéra se zkušebním komisařem (ZK), který má oprávnění zkoušet na příslušný stupeň, je řádně registrován a má platnou zkušební třídu
- zkouška je prováděna vždy podle platného zkušebního řádu ČSJu, za dodržení předepsaných ustanovení je zodpovědný zkušební komisař
- zkušební komisař si vede evidenci o prováděných zkouškách
- po vykonání zkoušky zkušební komisař nejpozději do 14 dnů zašle žádost o zapsání vyššího KYU příslušnému administrátorovi KSJu
- administrátor KSJu nejprve zkontroluje, zda ZK měl oprávnění zkoušet a pak provede změnu v CE
- bez splnění těchto podmínek není zkouška platná
- za vykonání zkoušky je vybrán poplatek dle ekonomických směrnic ČSJu nebo KSJu

5.4. Obsah zkušebního řádu KYU

6/5 KYU

UKEMI

- ushiro-ukemi
- yoko-ukemi
- mae-mawari-ukemi

NAGE-WAZA

- sasae-tsurikomi-ashi
- o-soto-otoshi
- tai-otoshi

KATAME-WAZA

- přechod do kesa-gatame z kleku
- přechod do mune-gatame uke leží na břiše

5 KYU

UKEMI

- ushiro-ukemi
- yoko-ukemi
- mae-mawari-ukemi

NAGE-WAZA

- hiza-guruma
- ko-soto-gari
- de-ashi-harai
- o-goshi

KATAME-WAZA

Kolečko držení:

kesa-gatame → kata-gatame → tate-shiho-gatame → mune-gatame → yoko-shiho-gatame
→ kami-shiho-gatame

5/4 KYU

UKEMI

- ushiro-ukemi
- yoko-ukemi
- mae-mawari-ukemi

NAGE-WAZA

- uki-goshi
- harai-goshi
- o-uchi-gari
- seoi-nage-morote

KATAME-WAZA

- kesa-gatame + 2 úniky
- kuzure-kesa-gatame + únik
- ushiro-kesa-gatame + únik
- kata-gatame + únik

HAIRI KATA

- uke v parteru na čtyřech, uke na břiše, uke na zádech, tori na zádech

KOMBINACE

- 2 x renzoku-waza 2 x renraku-waza 2 x gaeshi-waza

4 KYU

UKEMI

- ushiro-ukemi
- yoko-ukemi
- mae-mawari-ukemi

NAGE-WAZA

- okuri-ashi-harai
- o-soto-gari
- ko-uchi-gari
- seoi-nage-ippou

KATAME-WAZA

- yoko-shiho-gatame + únik
- kami-shiho-gatame + únik
- tate-shiho-gatame + únik
- ura-gatame + únik

HAIRI KATA

- uke na bříše, uke na zádech, tori v parteru - uke útočí shora, tori na zádech

KOMBINACE

- 2 x renzoku-waza 2 x renraku-waza 2 x gaeshi-waza

4/3 KYU

NAGE-WAZA

- tomoe-nage
- hane-goshi
- goshi-guruma
- ushiro-goshi

KATAME-WAZA

- nami-juji-jime
- gyaku-juji-jime
- kata-juji-jime
- hadaka-jime

HAIRI-KATA

- 4 různé varianty pokročilejších přechodů do osaekomi-waza

KOMBINACE

- 3 x renzoku-waza 3 x renraku-waza 3 x gaeshi-waza

3 KYU

NAGE-WAZA

- uchi-mata
- soto-makikomi
- tani-otoshi
- sode-tsurikomi-goshi

KATAME-WAZA

- ude-garami
- okuri-eri-jime
- ude-hishigi-ude-gatame
- ryote-jime
- ude-hishigi-juji-gatame
- katate-jime

HAIRI-KATA

- 2 varianty přechodu do shime-waza,
- 2 varianty přechodu do osaekomi-waza

KOMBINACE

- 3 x renzoku-waza 3 x renraku-waza 3 x gaeshi-waza

3/2 KYU

NAGE-WAZA

- harai-tsurikomi-ashi
- ashi-guruma
- sumi-gaeshi
- yoko-otoshi

KATAME-WAZA

- ude-hishigi-ashi-gatame
- sankaku-jime sode-guruma-jime
- ude-hishigi-hiza-gatame ude-hishigi-te-gatame
- tsukkomi-jime

HAIRI-KATA

- 2 varianty přechodu do osaekomi-waza,
- 2 varianty přechodu do shime-waza,
- 2 varianty přechodu do kansetsu-waza

KOMBINACE

- 4 x renzoku-waza 4 x renraku-waza 4 x gaeshi-waza

2 KYU

NAGE-WAZA

- ko-soto-gake
- sumi-otoshi
- o-soto-guruma
- yoko-wakare
- morote-gari
- nage-no-kata:

1.série

- te-waza: uki-otoshi, seoi-nage, kata-guruma

2.série

- goshi-waza: uki-goshi, harai-goshi, tsurikomi-goshi

KATAME-WAZA

- ude-hishigi-sankaku-gatame
- ude-hishigi-waki-gatame
- ude-hishigi-hara-gatame

HAIRI-KATA

- 2 varianty přechodu do osaekomi-waza,
- 2 varianty přechodu do shime-waza,
- 2 varianty přechodu do kansetsu-waza

KOMBINACE

- 4 x renzoku-waza 4 x renraku-waza 4 x gaeshi-waza

1 KYU

NAGE-WAZA

- tsuri-goshi
- utsuri-goshi
- sukui-nage
- o-guruma
- hane-makikomi
- nage-no-kata:

3.série

- ashi-waza: okuri-ashi-harai, sasae-tsurikomi-ashi, uchi-mata,

4.série

- masutemi-waza: tomoe-nage, ura-nage, sumi-gaeshi,

5.série

- yoko-sutemi-waza: yoko-gake, yoko-guruma, uki-waza,

KATAME-WAZA

HAIRI-KATA

- 2 varianty přechodu do osaekomi-waza,
- 2 varianty přechodu do shime-waza,
- 2 varianty přechodu do kansetsu-waza

KOMBINACE

- 5 x renzoku-waza 5 x renraku-waza 5 x gaeshi-waza

6. DOKUMENTACE

7. SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE

- ZKUŠEBNÍ ŘÁD JUDA - Předpisy pro povolování, skládání a evidování zkoušek na technické stupně KYU Část 2. - Zkušební komisaři
- Formulář - žádost o vykonání zkoušky DAN.xlsx

8. PŘÍLOHY

Příloha 1: Teoretické znalosti a slovíčka

Příloha 2: Morální kodex

9. ROZDĚLOVNÍK

Aktuální dokumentace ČSJu je přístupná na webu ČSJu.

10. SEZNAM ZMĚN

Číslo revize	Kapitola / Odstavec	Popis změny	Důvod změny