



# TJ SOKOL TŘEŠŤ

## ZAČÍNÁME V PONDĚLÍ 9. 9. 2024

VŠECHNY TRÉNINKY V ZÁŘÍ ZDARMA

### ZAČÁTEČNÍCI

#### JUDO ŠKOLKA

PRO DĚTI OD 3 LET.

**ÚTERÝ**

**17.00–18.00**

KAPACITA SKUPINY: 20 MÍST  
**2 000 CZK / ŠKOLNÍ ROK**

ZÁKLADY JUDO, CVIKY  
NA ROZVOJ MOTORIKY -  
NESOUTĚŽNÍ FORMA, HRY

#### JUDO KOHAI

PRO ZAČÁTEČNÍKY  
OD 6 LET.

**PONDĚLÍ**

**A STŘEDA**

**17.00–18.00**

KAPACITA SKUPINY: 30 MÍST  
**3 500 CZK / ŠKOLNÍ ROK**

ZÁKLADY JUDO, CVIKY  
NA ROZVOJ MOTORIKY -  
NESOUTĚŽNÍ FORMA, HRY

### POKROČILÍ

#### JUDO SPORT

PRO ŽÁKY OD 10 LET  
POUZE NA  
DOPORUČENÍ  
HLAVNÍHO TRENÉRA.

**PONDĚLÍ**

**A STŘEDA**

**18.00–20.00**

KAPACITA SKUPINY: 20 MÍST  
**3 500 CZK / ŠKOLNÍ ROK**

SOUTĚŽNÍ FORMA, ZÁPASY

#### KODOKAN JUDO

PRO DOSPĚLÉ  
A VYBRANÉ ŽÁKY  
NA DOPORUČENÍ  
HLAVNÍHO TRENÉRA.

**PONDĚLÍ**

**A STŘEDA**

**18.00–20.00**

KAPACITA SKUPINY: 10 MÍST  
**3 500 CZK / ŠKOLNÍ ROK**

TRADIČNÍ FORMA -  
SEBEOBRANA

**PŘIHLÁSIT SE LZE KDYKOLIV NA KAŽDÉM TRÉNINKU**  
DALŠÍ INFORMACE ZJISTÍTE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH

### TRÉNINKY Povedou:

ROMAN  
DVOŘÁK



4. DAN

MARTIN  
HAMTÁK



2. DAN

JIŘÍ  
HABLE



1. DAN

PETR  
ŠIMEK



1. DAN

講道館  
柔道



SOKOLSKÝ DŮM, NÁM. SVOBODY 412/15, TŘEŠŤ

WWW.BUSHI.CZ / EMAIL: INFO@BUSHI.CZ / TEL.: +420 730 846 634